

# 骨盤矯正

自由診療 5630円 ※完全予約制

骨盤は仙骨と寛骨と呼ばれる腸骨、坐骨、恥骨の結合体で構成されています。

仙骨と寛骨をつなぐ関節は仙腸関節と呼ばれ基本的には動かない関節ですが、女性の場合は出産時に大きく動きます。

その時に骨盤のゆがみが生じ戻らないと産後のマイナートラブルの原因となります。

骨盤矯正は下記の効果が期待できます。

- 1、産後のケア
- 2、産後の姿勢
- 3、産後の美容（美容鍼の併用療をお勧めします）
- 4、骨盤のゆがみによる尿漏れ

