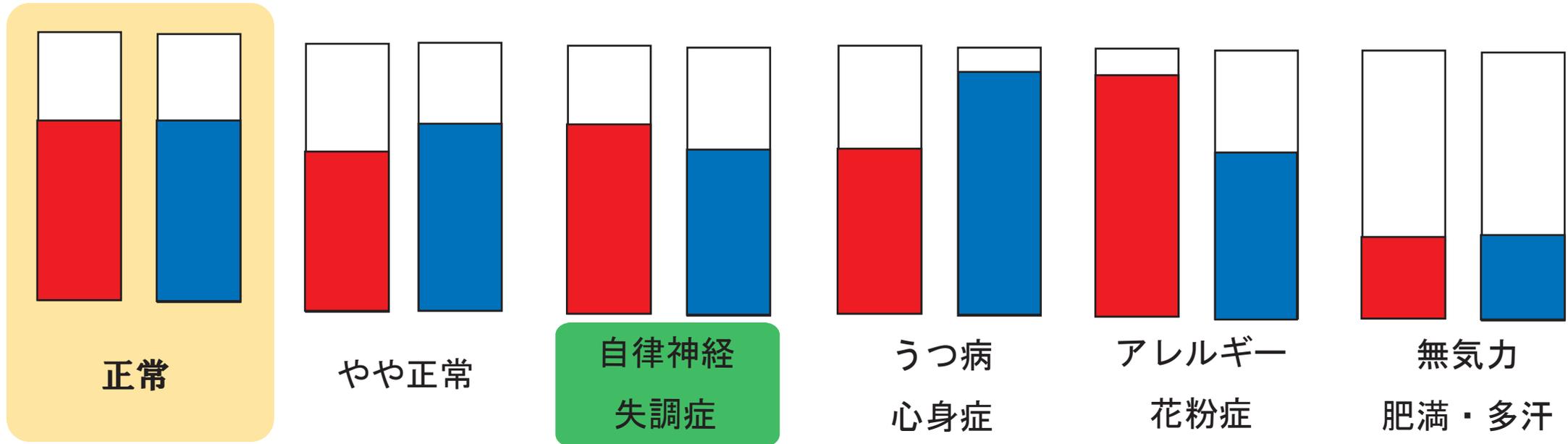


自律神経のバランスと疾病



赤：交感神経
青：副交感神経

頭痛、不眠、目が疲れる、耳鳴り、のどのつまり感、口渇、息苦しい、動悸、めまい、立ちくらみ、のぼせ、冷え、手足のしびれ、手足のほてり、手足の冷え、多汗、汗がでない、皮膚のかゆみ、胃の不快感、吐き気、下腹部が張る、下痢、便秘、スッキリしない、インポテンツ、生理不順

<筋肉・関節症状> 肩こり、肩の痛み、背中 of 緊張感、腰や関節に力が入らない、筋肉がつる、手足がだるい

<精神症状> 不安感、イライラする、集中力がない、細かいことが気になる、記憶力・注意力の低下

<全身症状> 全身の倦怠感、疲れやすい、食欲がない、いつも眠い、ふらつく、眠りが浅い、朝起きるのが辛い